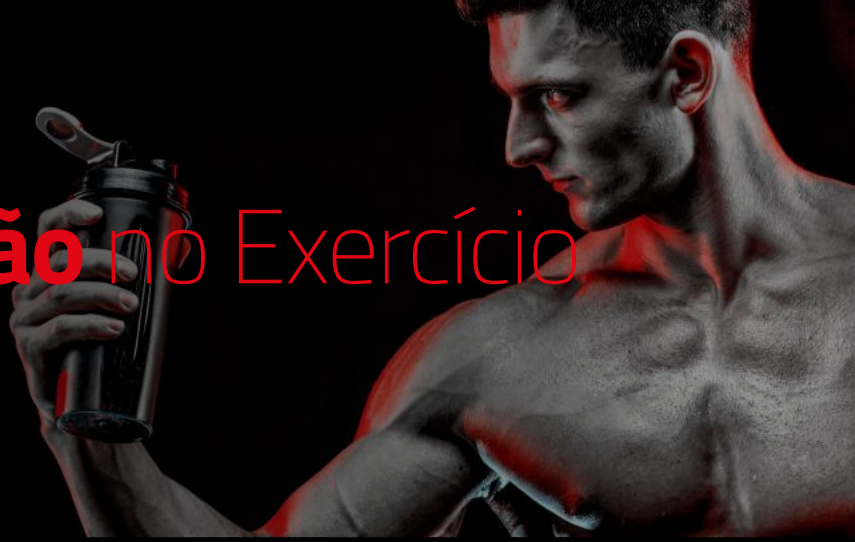


Curso Modular Online

Suplementação no Exercício

Plataforma **Liveclass**



O curso Suplementação no Exercício foi desenvolvido para capacitar nutricionistas e profissionais da saúde na prescrição de suplementos nutricionais para praticantes de atividade física. Idealizado para atender necessidades especiais de pacientes que buscam a qualidade de vida aliada à estética e a saúde através do exercício.

Este conteúdo não induz ou habilita o profissional não habilitado a prestação de serviços de atendimento nutricional privativo do nutricionista, de acordo com a lei federal nº 8.234/91.

Este conteúdo não induz ou habilita o profissional não habilitado a prestação de serviços de educadores físicos privativo dos inscritos no CREF, de acordo com a lei federal nº 9.696, de 1º de setembro de 1998.

Sobre o Curso

Público Alvo

- Nutricionistas
- Farmacêuticos
- Médicos
- Educadores Físicos
- Fisioterapeutas
- Coach
- Praticantes de atividade física

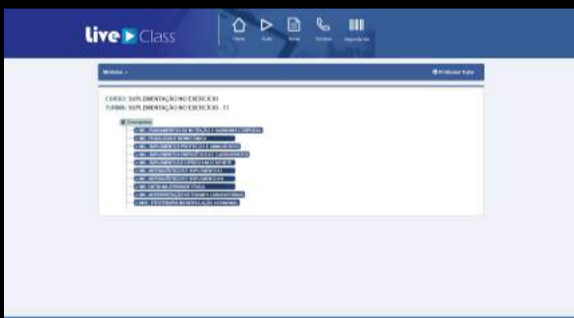
Objetivo

O curso Suplementação no Exercício foi desenvolvido para capacitar nutricionistas e profissionais da saúde na prescrição de suplementos nutricionais para praticantes de atividade física.

Material Didático Incluso

O aluno contará com materiais didáticos que o ajudarão a ter um ensino mais proveitoso e qualificado.

- Apostila técnica com todo conteúdo da aula [DOWNLOAD FREE];
 - Material de apoio [DOWNLOAD FREE];
 - Professor tutor 24 horas para responder suas dúvidas;
 - Chat com professor;
- *Materiais exclusivos da Plataforma Live Class.



Conteúdo Programático

Módulo 1: Fundamentos da Nutrição e Harmonia Corporal

Ministrante: Luiz Moreira e Henry Okigami

Módulo 2: Fisiologia e Biomecânica

Ministrante: Roger Fonseca e Maria Elisa Lopes

Módulo 3: Suplementos Proteicos e Aminoácidos

Ministrante: Luiz Moreira

Módulo 4: Suplementos Energéticos e Carboidratos

Ministrante: Luiz Moreira

Módulo 5: Suplementos e Lipídeos no Esporte

Ministrante: Luiz Moreira

Módulo 6: Nutracêuticos e Suplementos I

Ministrante: Luiz Moreira e Henry Okigami

Módulo 7: Nutracêuticos e Suplementos II

Ministrante: Luiz Moreira e Henry Okigami

Módulo 8: Dieta na Atividade Física

Ministrante: Marina Calixto e Lucas Carvalho

Módulo 9: Interpretação de Exames Laboratoriais

Ministrante: Luiz Moreira e Henry Okigami

Módulo 10: Fitoterapia na Modulação Hormonal

Ministrante: Luiz Moreira